

Время инициатив

Предложения пермяков — основания для разработки региональных законов

страница

4

Пенсионеры XXI века

Более ста пожилых жителей Перми прошли обучение на курсах компьютерной грамотности

страница

7

Не расстанусь с комсомолом!

Исполнилось 99 лет со дня первого организационного съезда ВЛКСМ

страница

10



2017

№ 5 (312) 3 ноября www.gazeta-perm.ru

16+

НАША ЖИЗНЬ

пермская краевая газета



Пока мы едины, мы непобедимы!

В субботу, 4 ноября, в нашей стране будет отмечаться государственный общенациональный праздник — День народного единства.

Вы конечно же знаете, что День народного единства связан с трагическими событиями начала XVII века, которые вошли в историю под названием Смутное время. Всё тогда пошло по самому неблагоприятному для страны пути: перестала существовать династия Рюриковичей, началось иностранное вторжение, прервались экономические связи...

Создалась ситуация, когда только силами простого народа можно было освободить Москву от интервентов. И появились герои — нижегородский земский староста Кузьма Минин, призвавший земляков подняться на борьбу с захватчиками, и новгородский князь Дмитрий Пожарский, возглавивший ополчение.

В битвах за свободу участ-

вовали представители всех сословий и народностей русской державы. Войска шли к победе под защитой иконы Казанской Божией Матери. В итоге в 1612 году враги были изгнаны из столицы. Именно эта победа стала мощным импульсом к возрождению российского государства.

В 1649 году указом царя Алексея Михайловича было

установлено обязательное празднование 4 ноября как Дня благодарности Пресвятой Богородице за её помощь в освобождении России. Праздник отмечали вплоть до революции 1917 года.

Ну, а современный День народного единства, учреждённый в 2004 году, — это возвращение к старой традиции. Сегодня праздник

служит напоминанием о том, что только вместе мы справимся с трудностями и преодолеем все препятствия.

На территории России проживают представители 195 народностей, которые проповедуют самые разные религии. День народного единства — это повод для всех граждан страны осознать и почувствовать себя единым народом.

Уважаемые жители
Мотовилихинского района!
Общественная приёмная
депутата Законодательного Собрания
Пермского края
Александра Бойченко
находится по адресу: ул. Крупской, 22.

Режим работы:
понедельник–четверг — с 10:00 до 18:00,
пятница — с 10:00 до 17:00.
E-mail: okrug9-zs@mail.ru.

Осуществляется бесплатный приём юриста
каждые вторник и четверг
по предварительной записи.

Телефон для справок: 240-40-33

Филиалы Общественной приёмной
депутата Законодательного Собрания
Пермского края
Александра Бойченко

УЛ. УИНСКАЯ, 36
(Общественный центр)
понедельник — с 14:00 до 17:00

УЛ. КИМ, 72
(ТОС «Рабочий посёлок»)
вторник — с 14:00 до 17:00

УЛ. ХАЛТУРИНА, 10
(Общественный центр)
среда — с 14:00 до 17:00

Б-Р ГАГАРИНА, 32а
(Общественный центр)
четверг — с 14:00 до 17:00

Телефон для справок: 240-40-33

Обои по льготной цене
в Общественной приёмной депутата
Законодательного Собрания Пермского края
Александра Бойченко.

Жители Перми могут выбрать обои
из каталога Пермского ЦБК
и сделать заказ
по адресу: ул. Крупской, 22
с понедельника по четверг с 10:00 до 18:00,
в пятницу с 10:00 до 17:00.
Выдача заказов производится по четвергам.
Телефон для справок: 240-40-33

схема проезда

Общественная приёмная депутата ЗС Александра Бойченко
находится по адресу: ул. Крупской, 22



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Уважаемые мотовилихинцы!

Сердечно поздравляю вас с Днём народного единства!

Этот общенациональный праздник связан с героическими страницами истории нашего Отечества. День 4 ноября является символом единения и сплочённости многонационального народа России во имя возрождения и укрепления государственного суверенитета нашей великой Родины.

Мудрая и взвешенная политика, проводимая руководством нашей страны по укреплению российской государственности, мира,

согласия и стабильности в обществе, консолидации всех политических сил, является залогом динамичного и поступательного развития Российской Федерации. Многовековые традиции патриотизма, межнационального и межконфессионального согласия народов всегда будут духовными скрепами, связующими прошлое, настоящее и будущее нашей страны. Желаю вам здоровья, мира и благополучия!



Александр Бойченко,
депутат Законодательного
Собрания Пермского края

НАШИ НОВОСТИ

Впереди — длинные выходные!

Как с семьёй и друзьями интересно провести три праздничных дня.

Пятница, 3 ноября

Администрация Мотовилихинского района приглашает на праздничный концерт, который будет посвящён Дню народного единства. Гостей своим искусством порадуют известные пермские эстрадные коллективы и любительские объединения.

Концерт пройдёт в КДЦ «Мотовилиха» (бывший ДК им. В. И. Ленина). Начало: в 16:00. Вход свободный. Количество мест ограничено.

День народного единства, 4 ноября

В Перми пройдёт Фестиваль национальных культур. В Театральном сквере (сквере у Театра оперы и балета им. П. И. Чайковского) состоятся презентации национально-культурных центров, представители многочисленных народов, живущих в Перми, предложат гостям продегустировать национальные блюда.

На фестивале выступит Пермский губернский оркестр под управлением **Евгения Тверетина**, свои творческие номера зрителям подарят лучшие артисты города. В финале мероприятия состоится выступление участников международного конкурса «Евровидение» — ансамбля

«Бабушки из Бураново».

Фестиваль начнётся в 11:00.

Также в этот день пермяки смогут принять участие в ежегодной всероссийской культурно-образовательной акции «Ночь искусств». Вот её основные моменты:

— знакомство с трогонтериевым слоном и другими «обитателями» Музея пермских древностей (мероприятие пройдёт с 17:00 до 21:00);

— выставка «На маяк. Форма и политика света», посвящённая 100-летию революции 1917 года (мероприятие пройдёт в Музее современного искусства PERMM, начало: в 18:00);

— показ фондовых кол-

лекций в Пермском краеведческом музее (Доме Мешкова), во время которого посетители пригласят принять участие в мастер-классах (показ

пройдёт с 17:00 до 21:00);
— программа Пермской художественной галереи, посвящённая истории формирования коллекции галереи (ценителей искусства ждут с 18:00 до 22:00);

— проводы осени и встреча зимы в музее-диораме «Декабрьское вооружённое восстание 1905 года в Мотовилихе» (вместе с ансамблем «Вечора» гости отметят праздник «Кузьминки», главными угощениями во время которого станут овсяный кисель и тыквенная каша; гурманам будет предложено чаепитие в Чайной читальне; знатоков краеведения сотрудники музея вовлекут в познавательную квест-игру; время проведения мероприя-



тия — с 18:00 до 22:00).
Ожидается, что в акции «Ночь искусств» примут участие 14 краевых и 136 муниципальных учреждений культуры.

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

Мудрость, сохраняющая мир

Первого октября во всём мире, включая Россию, был отмечен День пожилого человека. За этой датой традиционно последовал Месячник пожилого человека, во время которого проводились мероприятия, целями которых были усиление внимания к людям пенсионного возраста и укрепление связи между молодёжью и ветеранами.

Здоровее — значит, активнее!

Стоит отметить, что в Прикамье, как и в других регионах нашей страны, много доброго для ветеранов сделано и делается в ходе реализации проекта «Старшее поколение» Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ». В Пермском крае координатором этого партийного проекта является депутат Законодательного Собрания **Александр Бойченко**.

Например, в рамках проекта и одновременно Месячника пожилого человека в Совете ветера-

нов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов Мотовилихинского района прошли встречи пожилых людей с врачами и викторина на тему здоровья и долголетия.

Забота о здоровье и правильный уход за собой позволяют людям старшего поколения вести полноценную жизнь. Яркой иллюстрацией этого стало событие, состоявшееся девятого октября в Совете ветеранов Мотовилихинского района. В тот день там



тешествиях. Это новые эмоции и знакомства, яркие впечатления».

В единстве поколений — сила

Сегодня люди пожилого возраста вносят большой вклад в общественное, культурное и нравственное развитие нашей страны. По мере увеличения продолжительности жизни роль старших поколений будет только возрастать. Поэтому сегодня крайне важно предоставить пожилым возможность жить социально активной, творчески насыщенной, здоровой жизнью. И Мотовилиха в этом плане — позитивный пример взаимодействия поколений, полноценного и всестороннего участия ветеранов в жизни общества.

Анатолий Москвин

торжественно было отмечено двухлетие клуба любителей танцев.

Также в рамках партийного проекта «Старшее поколение» в районе проводятся познавательные экскурсии для ветеранов. В начале октября группа пожилых жителей Мотовилихи побывала в живописном историческом месте —

Верхнечусовских городках.

«В Пермском крае активно реализуются проекты и социальные технологии, направленные на поддержку активного долголетия граждан серебряного возраста, — говорит Александр Бойченко. — Социальный туризм помогает им осуществлять мечты о пу-



О многочисленных мероприятиях, организованных при поддержке Общественной приёмной депутата Законодательного Собрания Пермского края Александра Бойченко, а также приёмной местного отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», вы можете узнать на сайте газеты «Наша жизнь» www.gazeta-perm.ru.

НАШИ НОВОСТИ

«Что? Где? Когда?» — по-мотовилихински

В последний день октября в средней школе № 133 состоялась интеллектуальная игра, в которой почётные звания знатоков отстаивали мотовилихинцы старшего поколения.

Всего в игре приняли участие пять команд: команда «Вита» (ветераны педагогического труда), команда «Ностальгия» (ветераны УВД Мотовилихинского района города Перми), команда «Связисточки» (ветераны ОАО «Ростелеком»), команда «Память сердца» (ветераны ПРОО «Память сердца. Дети-сироты Великой Отечественной войны») и команда «Мотовилихинские заводы»

(ветераны ОАО «Мотовилихинские заводы»).

Вопросы — а их было более пятидесяти — организаторы разделили на общие, музыкальные и самые интересные — о родной Мотовилихе.

Как и в настоящей игре «Что? Где? Когда?», раунды прерывались музыкальными паузами. Перед ветеранами-интеллектуалами выступил дуэт лауреатов всесоюзного конкурса артистов

эстрады в составе **Людмилы Куленко** и **Владимира Коршунова**, которые исполнили как известные шлягеры 80-х, так и песни собственного сочинения.

По итогам игры, первое место заняла команда «Вита», вторыми стали «Связисточки», тройку призов замкнули ветераны УВД Мотовилихинского района.

Вечер завершился дружеским чаепитием.



ЭТО ВАЖНО!

Время инициатив

Предложения пермяков становятся основаниями для разработки региональных законов.

В 2017 году заметно увеличилось количество пермяков и жителей края, обращающихся за поддержкой в Региональную общественную приёмную

председателя Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Д. А. Медведева в Пермском крае. Только за девять месяцев этого года по-

ступило 3, 759 обращений, что на 14 % больше, чем за весь 2016 год.

Для граждан уже стало привычным то, что приёмная регулярно проводит

выездные и тематические приёмы. Также растёт интерес прикамцев к встречам с депутатами всех уровней. Нередко люди приходят с предложениями по улуч-

шению законодательства и муниципальных нормативных актов. На основании инициатив жителей края разрабатываются поправки или даже новые законы.

В понедельник, 23 октября, приём граждан провёл руководитель региональной общественной приёмной, депутат Законодательного Собрания Пермского края Александр Бойченко.

Благодарность от ветеранов

Председатель Совета ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов города Перми Валентина Савкина пришла, чтобы поблагодарить специалистов региональной общественной приёмной и лично Александра Бойченко за сотрудничество.



По её словам, для людей пожилого возраста крайне важна готовность парламентариев активно и результативно взаимодействовать с ветеранскими советами, в том числе на площадке приёмной.

«В этом году мы с вами особенно плотно

и содержательно работаем, — отметила глава совета, — проводим культурно-досуговые мероприятия для пожилых пермяков, юридические консультации, приёмы по вопросам ЖКК и многое другое».

Стоит отметить, что вза-

имодействие с ветеранами — одно из важных направлений деятельности приёмной, многое в этом плане делается в рамках федерального партийного проекта «Старшее поколение», региональным координатором которого является Александр Бойченко.

Больше обращений — выше доверие

Завершив приём, Александр Бойченко подвёл итоги работы региональной общественной приёмной за десять месяцев 2017 года.

По словам председателя региональной общественной приёмной, статистика обращений говорит сама за себя. Так, только в третьем квартале 2017 года в приёмную обратились более 1 500 жителей края, что на 200 % больше, чем за тот же квартал прошлого года. Это говорит о повышении доверия к приёмной, об увеличении количества положительно решённых вопросов.

«Хотелось бы отметить, что активнее работать на площадке приёмной стали депутаты Государственной Думы и Совета Федерации России — только с января по сентябрь включительно они провели более 130 приёмов граждан по личным вопросам, — подчеркнул Александр Бойченко. — Это важно, поскольку многие обращения требуют

проработки на федеральном уровне. Изменилось также и качество самих обращений. Всё чаще мы видим на приёмах граждан, готовых самостоятельно решать какие-либо вопросы, отстаивать свои законные права. Таким людям нужна правовая консультация или организация взаимодействия с ответственными структурами власти».

Все предложения и инициативы жителей Пермского края, поступившие в ходе приёмов, обсуждаются на различных уровнях власти. А это, по сути, означает, что благодаря отлаженному механизму взаимодействия граждане сегодня могут быстрее и успешнее решать многие вопросы, в том числе в таких сферах, как жилищно-коммунальное хозяйство, социальная защита, благоустройство.

Адресная помощь

Не все проблемы требуют решения на региональном или федеральном уровне. Зачастую гражданам просто нужна консультация специалиста, помощь в составлении запросов в администрацию района, в общественные структуры или ресурсоснабжающие организации.

Общественная приёмная депутата Законодательного Собрания Пермского края Александра Бойченко успешно функционирует в Мотовилихе уже более десяти лет. За это время специалистами приёмной были найдены ответы на вопросы, с которыми обращались мотовилихинцы, в самых различных сферах (ЖКХ, благоустройство, здравоохранение, образование, социальная защита...).

Только за десять месяцев 2017 года в приёмную обратились 532 человека, 298 вопросов, заданных ими, уже решены, по остальным работа ещё идёт.

В один из октябрьских дней на встречу с депутатом пришёл **Сергей Сыстеров**, учитель физкульту-

ры МАОУ «Гимназия № 7». Он рассказал о личной спортивной победе. Дело в том, что благодаря поддержке Александра Бойченко Сергей Николаевич смог принять участие в соревнованиях по лёгкой атлетике, прошедших в этом году в городе Окленде (Новая Зеландия), и достойно представить Прикамье на престижном междуна-



родном соревновании (мотовилихинец привёз домой три золотых медали).

Наш земляк поделился с парламентарием и планами на будущее: он намерен принять участие в марафоне, посвящённом Великой Отечественной войне. В течение сорока дней спортсмены-ветераны будут бежать по «дорогам войны» от Берлина до Москвы. Финишировать планируется на Красной площади 9 мая.

ОФИЦИАЛЬНО

Бюджет благоустройства и развития

В 2018 году в Прикамье продолжится масштабное обустройство дворов и зон отдыха.

В конце октября на пленарном заседании Законодательного Собрания Пермского края депутаты рассмотрели

полсотни вопросов. В частности, они назначили нового регионального уполномоченного по правам человека,

утвердили закон о государственной поддержке обманутых дольщиков, одобрили меры дополнительной со-

циальной поддержки молодых педагогов, в первом чтении рассмотрели и приняли финансовый документ

региона — проект закона «О бюджете Пермского края на 2018 год и плановый период 2019–2020 годов».

Жить, смотря в будущее

Бюджет региона будет одновременно и социальным, и направленным на обеспечение экономического развития Пермского края.

Как отметил, выступая перед парламентариями, губернатор **Максим Решетников**, идеология законопроекта основана на принципе «ответственно подходить ко всем вопросам и не перекладывать проблемы на будущее».

Предполагается, что доходы края в 2018 году будут равны 115 миллиардам рублей, расходы — 121 миллиарду рублей, дефицит бюджета составит порядка 6 миллиардов рублей, однако в период до 2020 года намечено свести его к нулю.

Доля социальных расходов в бюджете составляет около 75 %. Традиционно сферы, лидирующие по объёмам финансирования, — здравоохранение,

образование, социальная поддержка населения.

Главный финансовый документ региона на ближайшую трёхлетку не зря уже окрещен «бюджетом развития». Масштабы намеченного строительства в социальной сфере впечатляют. Так, до 2020 года планируется возведение 12 новых школ, 15 детских садов, 24 поликлиник и больниц.

Не забыта и сфера культуры. За три года намечено решить вопросы о переезде в подходящее здание Пермской художественной галереи, введении в строй нового зоопарка, построении новой сцены оперного театра, реконструкции здания «Театра-Театра». Значительные средства —



в среднем по 7 миллиардов рублей ежегодно — выделяются и на дорожное строительство. В качестве приоритетных краевые власти называют проекты по обходу Чусового и Куды, новому мосту через реку Чусовую и расширению автотрассы Березники — Соликамск.

Первоочередное внимание уделяется развитию территорий Прикамья. Так, только размер дотаций и расходов фонда совместного финансирования, по сравнению с 2017 годом, вырос на 6 %. В целом же в территории из краевого бюджета будут перечислены 47 миллиардов рублей.

Это говорит о том, что в Пермском крае налажено тесное и эффективное взаимодействие городов и районов и органов государственной власти. «Внушительная сумма в 47 миллиардов рублей, которые направляются в муниципалитеты, — это почти половина бюджета Пермского края, — подчёркивает председатель комитета Законодательного Собрания по государственной политике и местному самоуправлению Александр Бойченко. — Деньги в первую очередь пойдут на благоустройство, строительство и ремонт дорог, возведение и реконструкцию детских садов и школ, развитие здравоохранения».

Благоустройство: новые горизонты

В 2018 году в Пермском крае продолжится работа по реализации федерального проекта «Формирование комфортной городской среды». Выделение средств на неё уже предусмотрено проектами федерального, регионального и местных бюджетов.

Ожидается, что только по итогам 2017 года в Прикамье будут благоустроены более 500 дворов, 70 общественных территорий, 5 парков и скверов. Большой объём работ удалось сделать в этом году в Мотовилихинском районе. Всего Мотовилихе из бюджетов всех уровней были выделены 43 миллиона рублей. Жители приняли активное участие в разработке районной программы благоустройства — подали 190 заявок на проведение различных видов работ на придомовых территориях. Согласно им в программу-2017 были включены 60 многоквартирных



домов, во дворах этих домов были отремонтированы тротуары и проезды, обустроены детские и спортивные площадки, смонтировано освещение, установлены скамейки и урны для мусора.

Вот конкретные адреса: бульвар Гагарина, 66а и 105; ул. Уинская, 11;

ул. Аркадия Гайдара, 12; ул. Восстания, 14; ул. Крупской, 86; ул. Дружбы, 25; ул. Студенческая, 11. Следует сказать, что жители домов активно контролировали ремонтные работы, сообщали на региональном сайте «Управляем вместе» о случаях, когда подрядчики что-то недоделыва-

ли или не убрали за собой строительный мусор. По сигналам жителей к решению поставленных вопросов подключались районные власти, и недостатки сразу же устранялись.

Предложения мотовилихинцев стали основополагающими при составлении программы благоустройства придомовых территорий на 2018 год. По мнению Александра Бойченко, в следующем году необходимо сохранить высокие темпы благоустройства, одновременно должен быть усилен общественный контроль за качеством работ и соблюдением плановых сроков их выполнения.

Краевые парламентарии одобрили проект бюджета на 2018 год. Срок работ над поправками установлен до 9 ноября. За это время депутаты, представители администрации края и муниципальных образований обсудят все поступившие предложения. Главное ясно уже сегодня: у региона будет бюджет, свидетельствующий о росте экономики, стабильности социальной сферы, позитивных перспективах развития края в ближайшие годы.

Растить и развиваться

Мотовилиха. Микрорайон Рабочий посёлок. Девятиэтажная малосемейка на краю оврага. Один подъезд в сто сорок четыре квартиры. В далёком 1982 году бюджетный дом для своих рабочих построил металлургический завод имени В. И. Ленина...

О том времени напоминают оконные решётки с символикой Олимпиады-80. В непростые экономические годы завод передал жилое строение муниципалитету. Владельцы квартир менялись (рождались, женились, приезжали из других районов и городов), но за 35 лет население дома, как это ни удивительно, помолодело, а сам дом, можно сказать, постарел, но не обветшал.

Молодой председатель

Марина Тукачёва пожалуй одна из самых молодых председателей советов домов в городе (ей чуть за тридцать), весёлая, энергичная. Мы стоим с ней на недавно отремонтированной территории у подъезда. Марина, чуть отвлекаясь от разговора, беспрестанно здоровается с проходящими соседями, мимоходом обсуждает какие-то вопросы. «Я же здесь всех знаю, и все знают меня, — смеётся Марина, — живу в этом доме с двенадцати лет. Что здесь раньше было! И грязь, и наркоманы, и пьяницы, и драки! Страшно. Много пережили. Это меня и подтолкнуло

четыре года назад начать делать наш дом чистым и благоустроенным. У меня должен был появиться ребёнок, и я сказала себе: "Он будет расти в нормальном доме. А кто это сделает, если не ты?"».

Не всё сразу получилось. Не все сразу поддержали. Но тех, кто хотел жить в чистоте и порядке, оказалось больше. Основные жильцы малосемейки — молодёжь примерно тридцатипятилетнего возраста, практически все семейные, в каждой семье — двое и более



Марина Тукачёва

детей. Не очень быстро, но взгляды живущих в доме стали изменяться, и дом начал преобразовываться.

Взаимовыгодный бартер

Всё решает собрание, но инициатива обычно исходит от совета, в котором десять человек, и его председателя. Впрочем, дела особо придумывать и не приходится — их, как говорится, воз и маленькая тележка. Надо было — сделали косметический ремонт на этажах, отремонтировали крышу, тамбур в подъезде, привели в порядок общий стояк, поставили видеокамеры...

Денег на всё, конечно, не хватает. Приходится импровизировать. «Видите, окна в подъезде новые? — спрашивает Марина. — Вставили, можно сказать, бесплатно. Рядом с нами



дом строился, а электроподстанция стоит на нашей территории. Мы предложили строителям столбы временные поставить, а за это они нам окна должны были вставить. Они вставили нам восемнадцать окон. Вот такой оригинальный взаимовыгодный бартер получился!

Также удачно с территорией вокруг дома получилось. Написали заявку и попали в федеральную программу «Формирование комфортной городской среды». В итоге у нас теперь новые лавочки, отремонтированы тротуары, установлено освещение, создана стоянка для машин».

Есть идея!

«Молодость мешает или помогает быть председателем дома?» — ин-

тересуюсь я. «Только помогает! — с улыбкой отвечает Марина. — Мне кажется, молодёжь более открытая и мобильная. У нас есть желание расти и развиваться. Мы думаем быстрее. Мы используем интернет и социальные сети. Мы готовы начать любой проект на благо дома или нашего района, и даже если он необычный. Например, у нас есть идея взять в аренду муниципальную землю, которая находится за домом, в овраге, и сделать там парк и спортивный комплекс для всего района.

А ещё я хочу раскрасить наш дом, чтобы из серого он превратился в яркий и весёлый. Здорово же!»

Андрей Федосеев
Фото: Юрий Кондаков

Пенсионеры XXI века

В октябре 2017 года более ста пожилых жителей Перми прошли обучение на курсах компьютерной грамотности.

Курсы проводились одновременно в Мотовилихинском, Свердловском, Орджоникидзевском, Ленинском и Кировском районах Перми.

За время обучения педагоги рассказали ученикам об основах пользования компьютером. Теперь те, кто ещё недавно не имел ни малейшего представления о компьютере, могут самостоятельно включать



его, пользоваться стандартными программами Microsoft Office, находить в сети Интернет полезные порталы (например, сайт

по предоставлению государственных услуг).

Только в октябре сертификаты об успешном окончании курсов получили



сто десять человек.

Занятия проходят в рамках федерального проекта «Старшее поколение» Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ»,

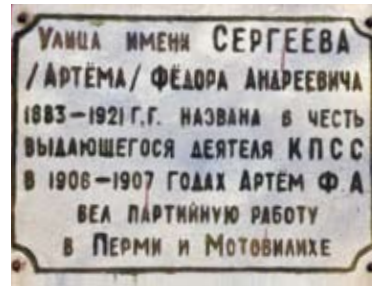
региональным координатором которого является депутат Законодательного Собрания Пермского края Александр Бойченко.

По вопросам организации курсов и продолжению освоения компьютерной грамотности можно обратиться в общественную приёмную депутата в Мотовилихинском районе города Перми (ул. Крупской, 22, тел. 214-00-55).

УЛИЦА ЛЮБИМАЯ МОЯ

Улицы имени Октября и его героев

Через несколько дней исполнится 100 лет с начала Великой Октябрьской революции. Вековой юбилей...



Мы давно уже живём не в «стране победившего социализма», однако у многих из нас всё, что связано с событиями прошлого столетия, до сих пор вызывает немало ностальгических воспоминаний.

Две улицы одного микрорайона

В Перми несколько десятков улиц были названы как в честь самой Октябрьской революции, так и в память о людях, в ней участвовавших. Особенно много таких улиц в Мотовилихе — «колыбели революции» прикамского масштаба. Одна из них — улица Артёма — названа именем героя революции и Гражданской войны, другая — проспект Октябрат — напоминает о существовавшей в нашей стране массовой детской общественной организации.

Жизнь, достойная романа

Товарищ Артём — партийная кличка Фёдора Андреевича Сергеева, одного из видных революционеров и советских политических деятелей. В био-

графии его были ссылки, тюрьмы, эмигрантская жизнь во Франции, Китае, Японии, Австралии.

Наиболее активно он проявил себя в Украине, где в 1918 году возглавил Донецко-Криворожскую советскую республику. Был активным проводником идеи донецкой автономии. Как порой причудливо перекликаются времена!

Прожив наполненную авантурными приключениями жизнь, Артём (Сергеев) и погиб в 1921 году весьма загадочно — во время испытаний аэрогазона. Приёмным отцом его сына стал сам И. В. Сталин.

Улица-перевертыш

Имя Артёма, в отличие от имён многих других советских деятелей, в Перми увековечено по праву: в 1906–1907 годах он вёл партийную работу в Перми и Мотовилихе, даже посидел в пермской тюрьме. О пермском периоде в жизни революционера рассказывает мемориальная доска на аккуратном домике, с которого улица начинается. А начало она берёт за поворотом

от улицы Лифанова, неожиданно превратившись в улицу Артёма.

Ещё одна неожиданность: за домом под номером 16 идёт дом номер 3, а далее — на пересечении с улицей Массовок, напоминающей о другой, более ранней, революции, — стоят два угловых дома, оба под номером... 1. Пошутив таким образом, улица бежит вверх, в сторону Восточного обхода. До пересечения с проспектом Октябрат улица Артёма состоит, в основном, из одноэтажных домишек с редким вкраплением современных коттеджей. За проспектом Октябрат картина меняется на противоположную: там преобладают коттеджи, впечатляющие и размерами, и архитектурными изысками, многие — на стадии строительства.

Как раз напротив высо-

ток жилищного комплекса «Грибоедовский» улица образует тупик, упёршись в самую себя (несколько коттеджей из одинакового жёлтого кирпича образуют букву Т), по нумерации оставаясь улицей Артёма.

Казалось бы, и улице конец. Ан нет. Сверившись с картой, я обнаружил, что, надолго исчезнув, она снова на время появляется за трассой Восточного обхода, чтобы, наконец, окончательно пропасть на подходе к микрорайону Архиерейка.

Со звездой на груди

«Только тех, кто любит труд, октябрятками зовут». «Так назвали нас не зря — в честь победы Октября». Эти речёвки я помню с детства. Мы были первыми октябрятками. Мою октябрятскую звездочку мама вырезала из картона, обтянула крас-

ной материей и обыкновенной булавкой прикрепила к моей серо-голубой школьной форме, отдалённо напоминавшей военную. Но это, пожалуй, и всё, что запомнилось из октябрятского детства. Видимо, те, кто придумал движение, сами не очень понимали, что с ним делать.

Загадочный проспект

Проспект, названный в честь октябрат, столь же загадочен, как и сама детская организация. О том, что стоишь на проспекте, догадываешься лишь по табличкам на стенах домов.

Начавшись с пары захолустных безадресных избушек, проспект разбегается на два ручейка. Один почти сразу же утыкается в берег речушки, другой тянется чуть дальше и выходит на Лядовский тракт. По сторонам этих ручейков — коттеджи, посередине — пустырь. Вот и весь проспект...

Дорога в будущее

В перспективе проспект Октябрат ждёт большое будущее: он, по сути, является частью магистрали, которая через развилку на улице Макаренко должна связать центр города с микрорайоном Висим, затем выйти на оперативные просторы Восточного обхода. Правда, вряд ли тогда кто-нибудь вспомнит, кто такие октябрятка...

Сергей Тупицын

Фото: Юрий Кондаков



НАШИ НОВОСТИ

Танец — это жизнь

В октябре мотовилихинцы старшего поколения отметили день рождения Клуба любителей танцев «Танцуем красиво».

В праздничный вечер в Совете ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов Мотовилихинского района города Перми собрались самые красивые, самые активные и, главное, самые танцующие люди Мотовилихи. Дамы пришли в платьях цвета осеннего листопада, мужчины —

в элегантных костюмах.

Началось мероприятие с «Полонеза»: под музыку по актовому залу закружились хозяева праздника — участники клуба, 18 красивых пар. Закончился первый танец, начался второй, за ним третий... Этот вечер с уверенностью можно назвать танцевальным маршем. Впрочем, в программе праздника было



множество и других интересных действий. Например, ветераны представили гостям выставку народных

промыслов, пригласили всех на поэтический конкурс, провели осеннее де-филе и рыцарский турнир.

Руководитель клуба Лариса Алентьева рассказала, что коллектив — одна большая дружная семья, а танцы для этих людей — целая жизнь.

Напоминаем: танцевальные репетиции в совете ветеранов Мотовили-

хинского района проходят дважды в неделю (по понедельникам и средам с 18:30), занятия проводятся в рамках федерального проекта «Старшее поколение» Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», региональным координатором которого в Пермском крае является депутат Законодательного Собрания Александр Бойченко.

МЫ ГОРДИМСЯ!

«Буду как Нина Ивановна!»

Так говорили многие ученики младших классов 127-й школы, вот уже более полувека действующей в Мотовилихинском районе города Перми. И более полувека в этой школе проработала учительницей Нина Ивановна Чащина.



Нина Чащина



Нина Ивановна Чащина — отличник народного просвещения.

Желая быть похожими на своего педагога, дети конечно же имели в виду не только профессиональные успехи **Нины Чащиной**. Им больше нравились её добрый и чуткий характер, весёлый нрав, многогранность интересов, многие другие качества... Их, выпускников Нины Ивановны, — тысячи. Первые стали уже взрослыми людьми. Среди них — бывший губернатор Пермского края **Олег Чиркунов**, учёные, журналисты, артисты и много-много учителей.

В чём волшебство?

Одна моя знакомая жительница Мотовилихи рассказала: «Пока сын ходил в детский сад, был очень робкий, необщительный,

можно даже сказать забитый. Его воспитательница мне говорила сочувственно, что, мол, как же он такой неразвитый в школе-то учиться будет. Горько мне это было слушать, но что тут возражишь? Думала, так уж на роду ему написано. Но как только сын пришёл в первый класс и увидел Нину Ивановну, его словно подменили. Стал весёлый, активный, учился очень охотно и всё — на пятёрки. А Нину Ивановну просто боготворил. Я её про себя называла волшебницей».

Когда я пересказала Нине Ивановне этот разговор, она весело рассмеялась, сказала: «Да какая я волшебница? Просто

надо любить детей».

Впрочем, когда находишься рядом с Ниной Ивановной, ощущение такое, что она любит не только детей, а весь мир, всё, что её окружает. И от этого даже хмурое осеннее небо кажется светлее и, хочется верить, люди начинают добрее, милосерднее относиться друг к другу.

Цветы от губернатора

В каждый день рождения Нина Ивановна получает много цветов. Букеты приносят и те, кто недавно покинул стены школы, и те,

кто давным-давно сделал это. Среди поздравляющих и тот мальчик, которому воспитательница детсада пророчила плохое будущее (теперь он, кстати, редактор одной из пермских газет), и бывший губернатор Пермского края, и многие другие жители Мотовилихи — женщины и мужчины, ровесники 127-й школы.

А однажды выпускница её самого-самого первого выпуска собрала своих одноклассников в Екатеринбурге (она там работает учительницей после окончания Уральского государствен-

ного университета). Пригласили на встречу и Нину Ивановну. И та с удивлением узнала, что большинство участников встречи, её бывших учеников, тоже учителя. «Видно мой пример заразителен», — смеётся Нина Ивановна.

Не так давно она отметила свой 80-летний юбилей. Но, глядя на эту женщину, ни за что не дашь ей столько лет — она по-прежнему красивая, стройная и улыбающаяся. Я бы желала каждому так выглядеть в свои восемьдесят!

Ирина Михайлова

НАШИ НОВОСТИ

Весёлое мероприятие для маленьких пациентов

На территории Мотовилихинского района в ГБУЗ ПК «Городская детская клиническая поликлиника № 1» действует уникальное отделение медицинской реабилитации.

В этом отделении проходят лечение дети с нарушениями, например, речи, детским церебральным параличом, недоразвитием суставов, со сколиозом. Реабилитация и лечение включают в себя массаж, ЛФК, физио- и озокеритолечение, медикаментозную терапию. Приём ведут квалифицированные специалисты.

Для поддержания комфортного психологического состояния маленьких пациентов в реабилитаци-



онном центре проводятся различные мероприятия развлекательного характера. Так, совсем недавно в зале лечебной физкультуры отделения прошёл весёлый праздник с ани-



маторами. К ребятам приходили братцы-кролики, и вместе с этими сказочными героями ребяташки прыгали на воздушных лошадках, примеряли образы зайчиков, соревнова-



лись на лучшие замершие фигуры, показывали фокусы. Кроме того, каждый малыш сделал себе из шарика друга — собачку.

«Врачи стараются разными способами раз-

влекать своих маленьких пациентов. Благодаря участию в различных весёлых мероприятиях у детей заметно снижается уровень стресса, лечение проходит намного эффективнее», — утверждает член политсовета мотовилихинского отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» **Андрей Каячев**. И такие праздники с приглашением сказочных героев, по словам Андрея Петровича, в отделении станут традиционными.

РАСТИМ ПАТРИОТОВ

Особый урок

В октябре во всех учебных заведениях Пермского края прошли парламентские уроки.



Интересный урок был проведён в Пермском кадетском корпусе имени генералиссимуса А. В. Суворова. Его модератором стала председатель координационного совета сторонников местных отделений Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Пермского края, член Молодёжного парламента при За-

конодательном Собрании **Таслима Ягафарова**. Таслима рассказала кадетам об истории парламентаризма, о структуре, принципах формирования и функциях органов представительной власти Российской Федерации и Пермского края. Зашла речь и о деятельности сторонников партии

в Мотовилихинском районе и реализуемых проектах.

Важно, что это был не монолог, а скорее, заинтересованный разговор, во время которого кадеты дружно отвечали на вопросы ведущей, вместе с ней подбирали необходимые формулировки. А в конце урока ребята продолжили

общение с Таслимой в неформальной обстановке.

Многие старшеклассники высказали желание вступить в ряды сторонников партии в Мотовилихинском районе, поучаствовать в работе по реализации проектов. Особенно ребят заинтересовал проект «Мониторинг социальных активностей». И это неудивительно, ведь почти все они являются пользователями сети Интернет и активно обсуждают актуальные проблемы молодёжи в социальных сетях.

Таслима Ягафарова так прокомментировала итоги парламентского урока: «Ребята хотят участвовать в общественно-по-

литических мероприятиях, очень активные. Молодёжные общественные организации — это, кстати, определённый социальный лифт для подрастающего поколения. Всем, кто стремится развиваться, мы предлагаем вступить в наши ряды и воплощать свои идеи в жизнь. Мы же окажем ребятам горячее содействие, поможем реализовать их потенциал в любом из наших проектов».

Парламентский урок Таслимы Ягафаровой прошёл в рамках партийного проекта «Клуб сторонников».

Михаил Егоров

ВЕХИ ИСТОРИИ

Музеи — на передовой

В минувшую пятницу в Музее истории Мотовилихинских заводов (ул. 1905 года, 20) состоялось торжественное подведение итогов реализации масштабного проекта «Дни воинской славы: вехи истории».

Семь месяцев назад, в апреле 2017 года, Совет ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооружённых Сил и правоохранительных органов Мотовилихинского района города Перми выступил с инициативой реализовать проект, посвящённый семнадцати дням воинской славы России. Задумка получила поддержку XIX Городского конкурса социально-значимых проектов «Город — это мы». После этого началась масштабная работа по привлечению к работе над проектом партнёров, составлению плана мероприятий и, собственно, воплощению в жизнь патриотической идеи.

Что сделано?

Каждый из семнадцати дней воинской славы России авторы проекта сопроводили памятным мероприятием. Например, к 75-летию Сталинградской битвы были приурочены поездка ветеранов в город-герой Волгоград и передача артефактов, привезённых с земли сражений, пермским школьным музеям. В Волгограде мотовилихинцы провели

встречу с советом ветеранов, побывали на экскурсии в легендарном музее завода «Красный Октябрь», возложили венок с надписью «Защитникам Сталинграда от жителей города Перми и Мотовилихинского района» к Вечному огню на Мамаевом кургане.

Четырём дням воинской славы, связанным с морскими сражениями, был посвящён Адмиральский кубок — заплыв на лодках класса «Дракон», в котором приняли участие десять команд. Ещё ветераны провели «Брейн-ринг», «Зарницу», организовали реконструкцию Куликовской битвы, пригласили коллег и всех желающих на танцы под музыку военных лет, выпустили красочный бюллетень, посвящённый дням воинской славы... Семь месяцев проекта получились невероятно насыщенными!

Конкурсная составляющая

Одним из ключевых событий проекта стал смотр-конкурс экспозиций школьных музеев Мотовилихинского района, посвя-



щённых 75-летию Сталинградской битвы. Комиссия совета ветеранов посетила каждый из музеев, организованных в школах района, отметила плюсы и минусы организации их работы. На торжественном мероприятии 27 октября руководителей музеев наградили дипломами и ценными призами. Стоит отметить, что проигравших не было, ведь каждый музей вносит свой вклад в дело патриотического воспитания

подрастающего поколения, а работа, которую выполняют руководители музеев, требует полной самоотдачи, огромного энтузиазма и любви к Родине.

Подводя итоги...

На мероприятии присутствовали представители районной администрации, депутаты, ветераны, руководители школьных музеев, ученики и педагоги некоторых пермских школ.

Подводя итоги конкурса, председатель пермского городского совета ветеранов **Валентина Савкина** поблагодарила всех за проделанную работу. Она, в частности, сказала: «Инициатива, с которой выступил мотовилихинский совет ветеранов, направлена на то,

чтобы юное поколение знало, как по-настоящему вершилась история, ведь тот народ, который забудет о прошедшей войне, пойдёт новую».

Слова благодарности

Председатель совета ветеранов Мотовилихинского района **Александр Кукушкин** отметил, что воплощение инициативы было бы невозможно без участия в проекте партнёров. Проект «Дни воинской славы: вехи истории» был реализован при поддержке депутата Законодательного Собрания Пермского края Александра Бойченко и отделения Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Мотовилихинском районе города Перми.

Ольга Кейсер

В смотре-конкурсе приняли участие:

- Музей гражданско-патриотического воспитания МАОУ «СОШ № 74» (руководитель — **Виктор Андриянов**);
- Музей истории кино и телевидения МАОУ «СОШ № 135» (руководитель — **Александр Куляпин**);
- Музей Школы бизнеса и предпринимательства (руководитель — **Владимир Букин**);
- Музей боевой славы МАОУ СОШ № 47» (руководитель — **Галина Енаторова**);
- Музей «Память сердца. Война глазами детей» МАОУ «СОШ № 50» (руководитель — **Зоя Быкова**);
- Музей истории школы МАОУ «СОШ № 48» (руководитель — **Ольга Тюрина**);
- Музей «О земле пермской» лицея № 9 (директор — **Людмила Перевалова**).

ЭТО БЫЛО, БЫЛО...

Не расстанусь с комсомолом!

В воскресенье, 29 октября, в России неофициально отметили день рождения комсомола — 99-лет со дня его первого организационного съезда.



Знаете, сколько людей прошли через ряды комсомола? Примерно 160 миллионов! Цифра кажется фантастической. Конечно, злопыхатели вспомнят о формализме, о том, что среди комсомольских руководителей попадались карьеристы. Но разве можно забыть об энтузиазме юношей и девушек, трудовых свершениях, фронтовых подвигах и добрых делах?

Вот, например, студенческие стройотряды. Их школу прошли, и, как оказалось, успешно, десятки тысяч молодых людей, среди которых и президент страны. Комсомольскую юность многие вспоминают с восторгом, благодарностью!

Активистки, комсомолки, красавицы...

Если говорить о нашем районе... На сталепушечных, ныне Мотовилихин-

ских, заводах организация революционно настроенной молодёжи — прообраз комсомольской ячейки — появилась в 1917 году. Поэтому в конце октября 2017-го ветераны движения с удовольствием, опять же неофициально, но, возможно, первыми в стране, отметили 100-летие районной организации комсомола.

А кто же были самые первые активисты этого движения в Мотовилихе? История сохранила некоторые имена. Среди них **Зоя Кузовникова** — молодая сотрудница ЧК. Чекисты в ту суровую пору боролись не только с контрреволюцией, но и с откровенными бандитами, расхитителями, с теми, кто спекулировал в то время, когда люди умирали от голода. Гревели выстрелы, лилась кровь, чекисты теряли товарищей... Культмассовой ра-

В октябре 2018 года комсомол отметит свой 100-летний юбилей.

ботой руководила **Надежда Слудянина**. Не щадя себя, девушка боролась за «новый быт», и на смену пьяным посиделкам с гармошкой, дракам, то есть всему, чем славилась Мотовилиха в царские годы, благодаря усилиям Надежды и её соратников, пришли концерты, выступления агитбригад, спортивные соревнования.

Мотовилиха вдохновила

Люди старшего и среднего поколений конечно же смотрели фильм «Тимур и его команда», многие читали и книгу. Помните, главные герои — Тимур, его товарищи, комсомольцы и пионеры, — помогали по хозяйству пожилым, опекали тех, чьи сыновья и мужья служили в Крас-

ной Армии или погибли, защищая страну. Могла команда и наказать хулиганов. Знаете ли вы, где писатель нашёл прототипов своих героев? В Перми!

Известно, что после Гражданской войны **Аркадий Гайдар** жил и работал в нашем городе. Он был женат на Лии Соломянской, одной из организаторов комсомольско-пионерского движения в нашем районе. Чем же занимались мотовилихинские подростки? Агитировали сверстников и взрослых. А ещё плели лапти и раздавали их тем, кто остался без обуви, весной собирали и продавали подснежники (деньги шли в фонд помощи беспризорным), чинили лестницы, ведущие к Каме, лодки, даже дома ремонтировали. Вам



это не напоминает добрые дела команды Тимура? Разумеется, Гайдар знал о том, чем занимаются подопечные его жены, Лии Соломянской, и наверняка встречался с ребятами. Добавим, что сына Гайдара и Лии звали Тимуром. Впоследствии именно это имя и получил главный герой книги.

Лучшее — сохранить!

В начале этого материала мы говорили о студенческих стройотрядах. Практически все их участники были комсомольцами. Только за сезон 1967 года в Прикамье силами двадцати трёх стройотрядов были возведены 20 сельскохозяйственных объектов, проложены 160 километров электролиний, сданы в эксплуатацию 33 километра железных дорог. А в Мотовилихинском райкоме комсомола подсчитали: в стройотрядах потрудились почти 700 молодых жителей района! Впечатляет?

Сегодня стройотрядовское движение возрождается. Пусть многое уже по-другому, многое изменилось, но, получается, мы всё-таки не расстаёмся с комсомолом!

Никита Чернов

НАШИ НОВОСТИ

«Осенняя рапсодия»

В минувшую пятницу в общественном центре Мотовилихинского района на бульваре Гагарина состоялся праздничный концерт популярного вокального ансамбля «Романтика романса». Артисты исполнили русские романсы и песни.

В этом году коллективу ансамбля «Романтика романса» исполнится шесть лет. «Почему бы не позвать друзей и благодарных зрителей и не устроить праздник?» — подумали артисты. В день рождения в небольшом актовом зале общественного центра микрорайона Городские Горки собралось более шестидесяти человек. Свой концерт мотовилихинцы назвали «Осенняя рапсодия», и это название как нельзя

лучше отразило общее камерное настроение выступающих и гостей.

В исполнении «романтиков» прозвучали самые разные — заводные и чувственные — композиции. Все романсы и песни были созданы на стихи великих русских и советских поэтов **Александра Пушкина, Алексея Кольцова, Константина Бахтурина, Роберта Рождественского** и многих других.



Музыкальные предпочтения группы не поменялись со дня её основания — в репертуаре «романтиков» старинные русские и цыганские романсы, песни, исполняемые под виртуозную игру на фортепиано руководителя ансамбля **Татьяны Бахаревой**.

Общаясь с гостями, артисты рассказали о своих планах — как всегда творить и радовать слушателей, друзей, выступать в госпита-

лях, ТОСах, на площадках общественных организаций. Мотовилихинцы любят «Романтику романса». Это видно не только по полным залам на концертах, но и по многочисленным отзывам, письмам благодарности.

Редакция газеты присоединяется к поздравлениям коллектива с праздником и желает ему творческих успехов, креативных идей, процветания и конечно же здоровья.

СПОРТ

«Мотовилихинская принцесса карате»

Пермские любители каратэ киокусинкай до сих пор вспоминают выступления на татами Светланы Клюкиной, в недавнем прошлом ведущей спортсменки по этому виду восточных единоборств...

Первые шаги в спорте

Светлана родилась в селе Черновское Большесосновского района Пермской области. У папы-водителя и мамы-врача она была долгожданным ребёнком. Девочка подросла и, учась в школе, однажды пришла в секцию рукопашного боя. Удивительно, но её, будущего мастера спорта международного класса, чемпионку Европы, тогда в секцию не взяли. Девочка обиделась, но ненадолго, она просто занялась другим видом спорта — баскетболом. И получилось неплохо. Светлану даже включили в сборную района для участия в первенстве Пермской области.



Светлана Клюкина

Интенсивные тренировки и конечно же талант — залог спортивных успехов нашей землячки.

Не напрасно

Окончив школу с золотой медалью, Света переехала в Пермь, поселилась в Мотовилихе, поступила на исторический факультет ПГПИ. Об отличной учёбе в вузе свидетельствует красный диплом.

Когда она училась на втором курсе, в институт пришёл известный пермский специалист по каратэ киокусинкай **Сергей Сенчурин** и объ-

явил о наборе в свою секцию. Помня о своей детской обиде, заодно желая побороться с лишним весом, Светлана откликнулась на это предложение. Как показали дальнейшие события, сделала она это не напрасно.

Чистые победы

Сенчурин с первых же тренировок стал ставить Свету в пару с опытной



девочкой, чтобы дать понять, как надо работать, и заодно проверить, не сломается ли. Светлана, обладая бойцовским характером, выдержала все испытания.

Интенсивные тренировки и конечно же талант — залог спортивных успехов нашей землячки. Через небольшой промежуток времени Светлана стала чемпионкой Пермской об-

ласти и зоны Урала в разделе кумитэ (полный контакт), завоевала право выступать за сборную Прикамья на чемпионатах России и международных турнирах.

Вот что она рассказывает о своём первом выезде за границу на международный нокаунд-турнир в Лондоне: «Особенно тяжёлый поединок был в полуфинале с англичанкой. Она невысокая, кряжистая, подвижная. В финале я выиграла её, получив иппон — самую высокую оценку, которую можно достичь в японских боевых искусствах. Затем был бой с венгерской спортсменкой, и тоже — чистая победа! На пьедестале я стояла одна — обеих моих соперниц с травмами увезли в больницу...

После этого турнира почувствовала уверенность в своих силах, а когда возвратилась в Пермь, меня встречал **Сергей Сенчурин** с огромным букетом орхидей».

Уральский характер

В карьере **Светланы Клюкиной** было ещё много ярких побед. Она трижды становилась чемпион-

кой России, выигрывала международные турниры. Особняком стоит её триумф на чемпионате Европы в Германии в составе сборной России. Все бои были очень тяжёлыми. В них превосходство определялось даже не за счёт техники и выносливости, побеждали те, у кого крепче характер. У нас же Светлану в те годы прозвали «мотовилихинской принцессой карате». За красоту, грацию, утончённость выбираемого ею стиля боя...

Спортсмен-наставник

Сейчас выпускница пермской СДЮШОР каратэ киокусинкай работает заместителем директора по учебно-воспитательной работе в родной школе. Кроме того, она тренирует молодых каратистов. В свободное время любит читать, готовить, смотреть соревнования по биатлону, баскетболу и хоккею.

Она благодарна своим наставникам и утверждает, что на её жизненном пути встречались только добрые порядочные люди, без которых ей вряд ли удалось бы добиться больших успехов.

Александр Мальцев

НАШИ НОВОСТИ

Коллегу — с победой!

В Москве подведены итоги конкурса литературных произведений о хоккее, который во второй раз провёл **Благотворительный фонд Елены и Геннадия Тимченко**.

В числе лауреатов — журналисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Саратова, а также впервые пермяк — внештатный корреспондент нашей газеты **Никита Чернов**. В его сборнике очерков и эссе «Это было недавно, это было давно» рассказывается о забытых и полузабытых страницах прикамского хоккея. На средства фонда брошюра нашего

коллеги в ближайшее время будет издана в печати.

Кстати, в этом году исполняется 70 лет пермскому хоккею, в будущем — 70 лет хоккейному клубу «Молот». Так что успех Никиты Чернова, как говорится, ко времени.

И ещё одна новость. Фонд Тимченко выделил сто миллионов рублей на строительство современной ледовой арены



Никита Чернов

В числе лауреатов — журналисты из Москвы, Санкт-Петербурга, Саратова, а также впервые пермяк — внештатный корреспондент нашей газеты **Никита Чернов**.

в Губахе — городе, в котором начинал свой путь **Евгений Кетов**, заслуженный мастер спорта России, в настоящее время игрок петербургского СКА,

выступающего в КХЛ. Вот как Евгений прокомментировал известие из родного города: «Что ж, в Пермском крае вырастут новые чемпионы».

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Вопрос — ответ

— На дворе ноябрь. Всё меньше световой день, и уже так не хочется вставать по утрам и приступать к обычным житейским делам. Что со мной?

На вопрос отвечает **Анна Баяндина**, психолог.

— У Вас осенняя хандра. Причин её появления — множество. Это и активизация рабочего процесса после отпуска, и дети-школьники, и отсутствие солнца...

Как справиться с ней? Чаще выходите на свежий воздух (доказано, что даже в пасмурный день свет на улице сильнее, чем в здании). Старайтесь ложить-



ся спать и просыпаться в одно и то же время (так перезапустите Ваши внутренние биологические часы). Хотя бы раз в неделю встречайтесь со сво-

ими друзьями (приятное времяпровождение — гарантированный способ почувствовать себя лучше). Смейтесь (смех вырабатывает эндорфины, поднимающие настроение). Не употребляйте алкогольные напитки (спиртное убивает серотонин, улучшающий самочувствие). Займитесь спортом (упражнения оказывают благотворное влияние на весь организм). Ставьте перед собой

Елена Петровна, инженер

какие-либо цели (захочется действовать). Принимайте витамин D и проверьте показатель уровня железа в крови (повышают иммунитет).

В целом делайте всё, что Вам доставляет удовольствие, и помните, осенняя хандра — это не болезнь, с ней можно справиться, в противном случае с приходом ноября не было бы кому работать и учиться.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Нынешняя осень непредсказуема в плане погоды: уже и снегом нас засыпала, а потом — раз! — и потепление со слякотью и дождём устроила. Но у природы, как говорится, нет плохой погоды, поэтому и наши осенние именинники такие разные, но все замечательные и уникальные.



Педагоги и ученики СОШ № 127 от всей души поздравляют с днём рождения своего директора **Татьяну Цейтлин**. Вот что они попросили написать в газете: «Татьяна Ильинична! Мы знаем Вас как замечательного человека и справедливого руководителя. Вы — душа и сердце нашего коллектива! Желаем Вам благополучия, счастья, вдохновения и крепкого здоровья».



Коллеги и друзья поздравляют с днём рождения **Елену Дубровину**, секретаря первичного отделения № 52 Партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» в Мотовилихинском районе города Перми. В их праздничном послании есть такие строки: «Пусть сбудутся все Ваши рабочие и личные планы. Желаем Вам процветания и семейного счастья».



Члены группы «Романтики романса» поздравляют с юбилеем своего бессменного руководителя **Татьяну Бахареву**. «Татьяна Сергеевна, Вы талантливая, добрая, душевная, отзывчивая! Для нас Вы незаменимый человек! Желаем Вам счастья, любви, гармонии!» — написали они в своём письме в редакцию.

Ольга Калих

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Всему своё время

Ну, вот и наступила холодная осенняя пора, а с ней и время, когда мы начинаем пробовать собственные заготовки, сделанные на зиму. Но не спешите доставать маринады и соленья, отдайте предпочтение натуральным овощам, фруктам и ягодам, которыми так щедро одарило нас ушедшее лето.

Давайте в один из дней на обед приготовим нежный суп-пюре из картофеля, баклажана, моркови и лука, а на ужин — вкуснейшую картошечку с грибами. Лучшими напитками при этом станут различные витаминные или травяные чаи (к примеру, из облепихи, шиповника, мяты), морковный сок или яблочные и виноградные компоты.

Суп-пюре из картофеля, баклажана, моркови и лука

Возьмём 4 ст. овощного бульона, 4–5 картофелин, 1 баклажан, 2 средних моркови, 1 большую луковицу, 1 ст. л. подсолнечного масла, 300 г сыра тофу (можно любой другой), 1 ст. л. винного уксуса, щепотку мускатного ореха, соль и чёрный молотый перец (по вкусу). В большой сковороде разогреем масло и будем жарить на нём око-

ло 5 минут до мягкого состояния мелко порезанный лук. Зальём лук бульоном и доведём эту смесь до кипения. Мелко нарежем овощи, выложим их в приготовленную нами смесь, снова доведём её до кипения, уменьшим огонь, накроем варёво крышкой и будем варить на малом огне до мягкого состояния овощей.

Готовый суп небольшими частями размельчим с помощью блендера, затем добавим к нему часть сыра и уксус и ещё раз всё размельчим. Далее добавим в пюре соль, перец и мускатный орех.

Подавать суп будем в порционных тарелках, посыпав его оставшимся сыром.

Картошечка с грибами

Возьмём 8 картофелин, 300 г грибов, 2 луковицы, 250 г майонеза, 300 г сыра, перец и соль по вкусу.



Сразу включим духовку, температура в ней должна быть не менее 180° С. Нарежем ломтиками грибы, обжарим их на сковороде в течение 5 минут, подержим немного на большом огне, чтобы они подрумянились. Очистим картофель, лук, порежем картофель пластинками не толще 3 мм, лук полукольцами. В смазанную маслом форму выложим слоями половину картофеля, лук, грибы и вторую половину картофеля, каждый слой при этом посолим и поперчим. Сверху

блюдо обильно смажем майонезом и посыплем тёртым сыром. Будем запекать блюдо в духовке в течение 40–60 минут.

Включение в рацион натуральных овощей, фруктов, ягод и грибов обязательно даст положительные результаты: вы и здоровье поправите, и от лишнего веса избавитесь, и заряд энергии на весь осенний период получите. Так что готовьте, кушайте с удовольствием и благодарите за всё это матушку-природу!

Ольга Калих